



HET LIED VAN DE STILTE - 14-16 FEBRUARI 2020

Winterretraite in KASTEEL DE BERCKT te BAARLO

Verbeter de wereld, trek je terug!

Beste lezer,

We leven in een bijzondere tijd, vol tegenstrijdigheden. Er is meer welvaart dan ooit, maar de verdeling ervan roept veel vraagtekens op. We hebben heerlijke zomers, maar moeten we daar wel blij mee zijn? We hebben tal van communicatiemiddelen, maar voelen we ons ook verbonden?

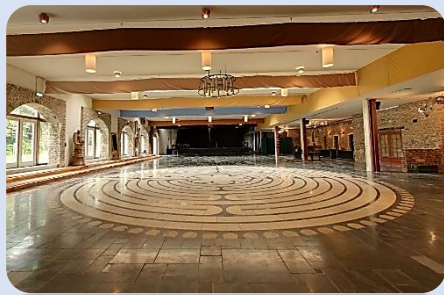
Wat is mijn plaats, mijn bijdrage in dat geheel? Doe ik er eigenlijk wel toe?

Veel wijst erop dat onze wereld zich in een wezenlijke transitie bevindt. In crisis op tal van gebieden, maar dat betekent ook dat er iets essentieels kan gebeuren. Kunnen we, durven we daar hoopvol in te zijn? En wat kan ons daarbij helpen?

Ik denk dat onze wereld behoefte heeft aan autonome mensen. Die in zichzelf geworteld zijn én van daaruit geven. Die zichzelf en hun eigen pijn kunnen dragen én zich openen voor de ander. Die zichzelf respecteren, én daar niet in verstarren. Mensen dus die kunnen bewegen, naar binnen en naar buiten, en die daarbij hun eigen tempo vertrouwen. Maar ja, dat is voor niemand gemakkelijk, dus het vergt oefening.

Die beweging: naar binnen en naar buiten, staat in onze retraites centraal. Met groot genoeg nodig ik je daarom uit voor onze komende winterretraite *Het Lied van de Stilte*. We trekken ons terug, omdat we voelen dat dat ons goed doet. En omdat het fijn is. Even een paar dagen geen afleiding, geen drukte, geen versnippering. Ruimte voor mij, ruimte om te vertragen, ruimte om te zijn met alles wat er is, zonder dat er iets hoeft te worden opgelost. Even geen woorden, even niet praten. Even stil.

“Er zijn wonderen gebeurd (althans, zo heb ik het ervaren) en prachtige inzichten gekomen. Inzichten die ik in het gewone leven niet opvang, en in Baarlo wel.”



De werking van de stilte is mysterieus. Stilte kan ongemakkelijk zijn, zeker in het begin, maar stilte kan ook veel voor ons doen. Stilte opent, stilte troost, stilte brengt eenvoud. En een niet onbelangrijk cadeau dat de stilte ons brengt, is dat ze ons helpt voelen: ik ben niet afhankelijk, ik kan mijn leven zelf dragen. Ik ben mijzelf genoeg. Dat klinkt bijna als zelfgenoegzaam, maar het effect is juist tegengesteld: wie zichzelf kan dragen voelt zich veilig en kan zich openen voor contact. Het is de basis van een gezonde verbondenheid met de rest van de wereld.

Maar we zingen ook! We zingen veel, we zingen lang. In het zingen kan dat wat in ons leeft naar buiten komen. In uitbundigheid, in ontroering, in plezier, in zachtheid, in verwondering, in tranen, in lachen, zingend kan er van alles voorbijkomen. En er kan van alles gaan stromen. Die stroom werkt versterkend, ze kan je bij stevigheid brengen, maar ook bij kwetsbaarheid, die twee gaan hand in hand.

Er zijn verbazend veel mensen die geringschattend zijn gaan denken over hun eigen zingen. Ben jij zo iemand? Maak je totaal geen zorgen: jij kunt zingen, je kunt met ons meezingen en er al doende achter komen dat het veel eenvoudiger is dan je altijd dacht. Zingen zit in onze natuur, in ieders natuur. Tijdens deze retraite zijn we soms alleen maar aan het neuriën, of we zingen gezamenlijk klanken in een spontane harmonie waar niemand buiten kan vallen. Op andere momenten zingen we mantra's op eenvoudige melodieën. En in dat geheel kun je voelen: dit ben ik, dit is mijn stem, dit is mijn bijdrage. Ik hoor erbij.

En dan zijn we weer stil. Stil zijn is ook eenvoudig. Je zegt niks, je zoekt geen contact. Dat kan even wennen zijn, samen eten en niet praten, niets sociaals uitwisselen, wanneer doen we dat nou? Maar het went doorgaans snel en dan kan het weldadig gaan voelen.

De combinatie van zingen en stil zijn is wonderbaarlijk, er gaat lichtheid van uit. Beide helpen ze ons om ons één te voelen met het Mysterie, het wonder dat dit leven is. We komen bij verwondering, dankbaarheid, vreugde. Bij humor. Bij eenvoud en eenheid.

Ik nodig je graag uit om daar bij te zijn, voor de eerste keer, voor de tweede keer, de vijfde, de tiende, de twaalfde keer. En om met ons te genieten van Het Lied van de Stilte.

Jan Kortie

“Er waren momenten dat ik mezelf hoorde zingen zonder iets te bedenken, en dan samen met al die mensen, zo heerlijk.”



Programma en staf

We volgen een vast, kloosterachtig dagritme. In gezamenlijke bijeenkomsten zingen we en zijn we ook stil. Daartussendoor is er tijd voor jezelf, en die brengen we in stilte door.

De leiding van de retraite is in handen van Jan Kortie. Hij omringt zich met een ervaren staf, bestaande uit Anna Fernhout, Eric van den Bergh, Josine Crolla, Marjo Brenters en Sarah Jens.

Waar

We worden gastvrij ontvangen in Kasteel de Berckt in Baarlo. De Berckt is een bijzondere plek. Het heeft eerst als kasteel dienstgedaan en vervolgens als klooster. Het is goed toeven op de idyllische binnenplaats, in het park of aan de Maas. Je beschikt over een eenvoudige kamer met eigen sanitair. Er zijn 1-, 2- en 3- persoonskamers. De maaltijden zijn voedzaam en lekker en geheel vegetarisch. Er wordt geen alcohol geschonken.

Kosten

De deelnamekosten vind je in het kader hiernaast. Bij de prijs zijn de maaltijden, koffie en thee inbegrepen.

Je kunt je inschrijven via 'online reserveren' op onze website.

Er is plaats voor ongeveer 150 deelnemers.

Vorbereiding

Wil je je voorbereiden of oriënteren? Lees en beluister dan *'Het Lied van Het'*, het boek met cd van Jan Kortie. Op de cd vind je het soort mantra's dat we zingen, in het boek lees je het gedachtegoed waarmee we werken. Te koop in onze webwinkel.

Vooruitziende blik

Van 29 juni t/m 3 juli 2020 organiseren wij weer een zomerretraite.

Vrijdagochtend 14 februari 2020 - 10.00 uur
t/m zondagmiddag 16 februari 2020 - 16.00 uur

Kasteel De Berckt - Baarlo - Limburg

€ 450 pp – o.b.v. 2 pers.kamer
€ 25 toeslag voor een 1 pers.kamer
€ 52 korting pp voor een 3 pers.kamer
€ 67 pp voor-overnachting

